

МЕНЮ

9 Февраля

Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5		6,27	7,03	14,83	155,00
Какао с молоком	200		9,00	9,85	40,09	285,00
Печенье	50		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	65		3,76	1,74	30,84	132,00
	500		20,20	20,30	87,74	616,10

Обед (младшие)

Салат из фасоли к/с, кукурузы к/с, огурцов соленых	60		1,87	5,57	9,94	102,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	250		14,10	11,37	10,39	287,00
Запеканка картофельная с мясом	180		0,92	1,61	3,60	32,60
Напиток из сухофруктов	200		1,32	0,16	9,84	47,00
Хлеб пшеничный	20		2,96	0,54	17,78	88,92
Хлеб ржаной	45		2,28	0,24	14,76	71,00
	725	114,64	26,37	26,35	111,57	846,52

Доп питание завтрак старшие (дети мобилизованных)

Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		0,27	7,03	14,83	155,00
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	250		10,24	15,60	40,11	348,00
Какао с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	60		3,76	1,74	30,84	132,00
	550		23,44	21,86	90,99	672,10

Доп питание обед старшие (дети мобилизованных)

Фрукты (Апельсины)	100		1,87	5,57	9,94	102,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	250		14,10	11,37	10,39	287,00
Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	240/10		0,92	1,61	3,60	32,60
Напиток из сухофруктов	200		0,20	0,10	19,82	89,00
Хлеб пшеничный	30		1,32	0,16	9,84	47,00
	810		30,32	30,77	128,60	920,70

Горячий завтрак (старшие)

Фрукты (Апельсины)	100		14,09	13,40	13,79	339,00
Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	240/10		0,92	1,61	3,60	32,60
Напиток из сухофруктов	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	40		0,14	0,02	7,46	33,37
Хлеб ржаной	30		1,97	0,36	11,92	59,28
итого	560	78,50	21,46	22,71	93,89	670,00

Директор школы

Зав. производством

